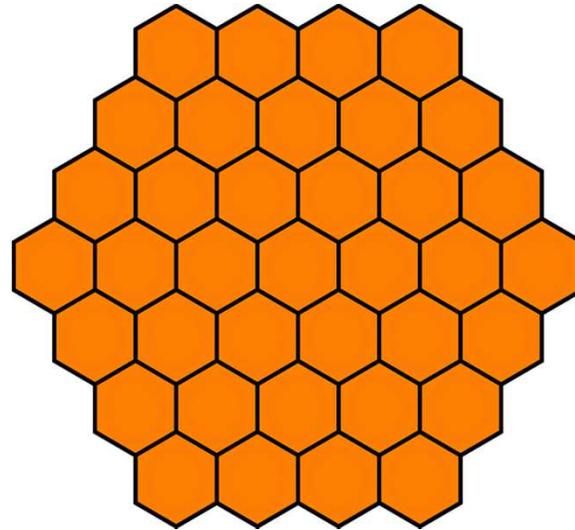


**Wabenübergreifend arbeiten
– barrierefreie Zugänge für
Menschen mit psychischer
Beeinträchtigung**

Dr. Irmgard Plößl

Rudolf-Sophien-Stift Stuttgart

Die Sozialpsychiatrie kümmert sich um neue Waben....



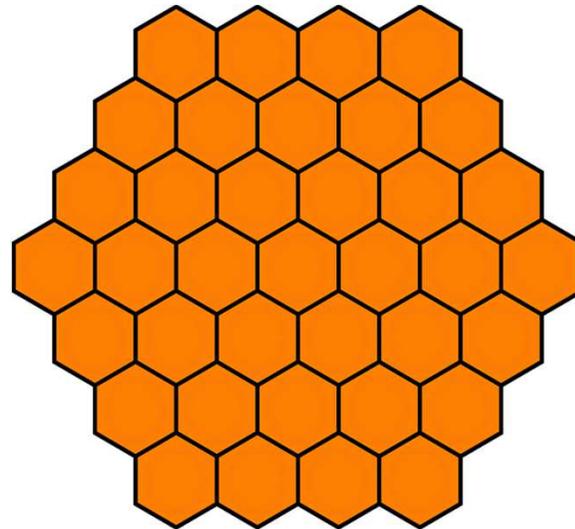
....und zu wenig um den Honig in den Waben



Welcher Honig muss rein in die Waben, um das Thema Arbeit gestärkt angehen zu können?



Wie können die Waben sinnvoll zusammenarbeiten?



Worin bestehen die Barrieren?



Ängste psychisch Erkrankter vor der Arbeitswelt

- **Angst vor Verschlechterung des Gesundheitszustandes** (Rückfall)
- **Angst vor Leistungsproblemen** (Überforderung, nicht belastbar sein, unzuverlässig sein etc.)
- **Angst vor sozialer Distanz und Aggression** (kritisiert werden, nicht verstanden werden, abgelehnt werden etc.)

Baer&Fasel (2009)

Was bedeutet Barrierefreiheit?



3 Regulationssysteme des Menschen

Paul Gilbert 2013

3 Regulationssysteme des Menschen

Alarmsystem

Auf Selbstschutz
gerichtet
Kampf, Flucht,
Erstarrung
Aktivierend oder
hemmend

Antriebssystem

Auf Belohnung
gerichtet
Wollen, Streben,
Leistung, Konsum
Aktivierend

Bindungssystem

Auf soziale
Verbindung
gerichtet
Fürsorglichkeit und
Freundlichkeit
Beruhigend

3 Regulationssysteme im Gleichgewicht

Alarmsystem

Antriebssystem



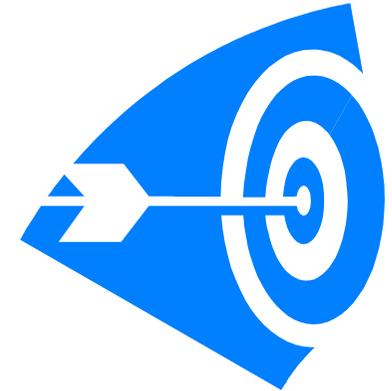
Bedürfnis nach
Sicherheit,
Aktivierung und
Bindung
gleichermaßen erfüllt

Bindungssystem

Salutogenese: Kohärenzgefühl

- Verstehbarkeit
- Handhabbarkeit
- Sinnhaftigkeit

Aaron Antonovsky
(1923-1994)



Verstehbarkeit

- **Bildungsangebote:** Dinge verstehen und erklären können, sich selbst erarbeiten können
- **Recovery Colleges**



Handhabbarkeit

- **Übungsmöglichkeiten**, Ausprobieren
- **Positive Aktivitäten**
- **Selbstwirksamkeit**, nicht nur Vermeidung
- **Soziale Unterstützung**: bei Bedarf schnell und sicher verfügbar.

Einsamkeit überwinden

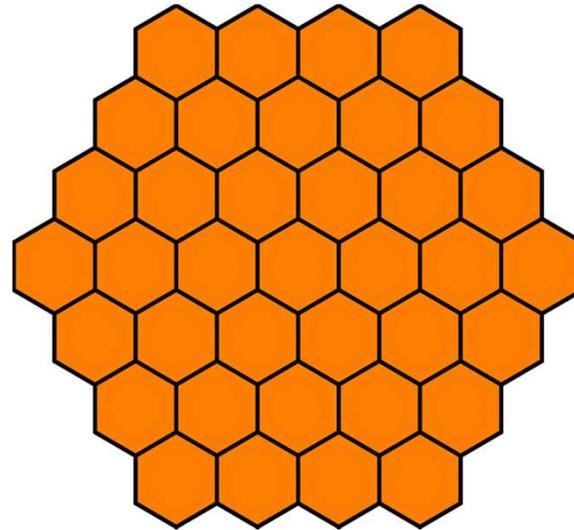


Sinnhaftigkeit

- Aufgaben, für die es sich wirklich lohnt
- Aufgaben, bei denen es auf mich ankommt
- Echte Wahlmöglichkeiten



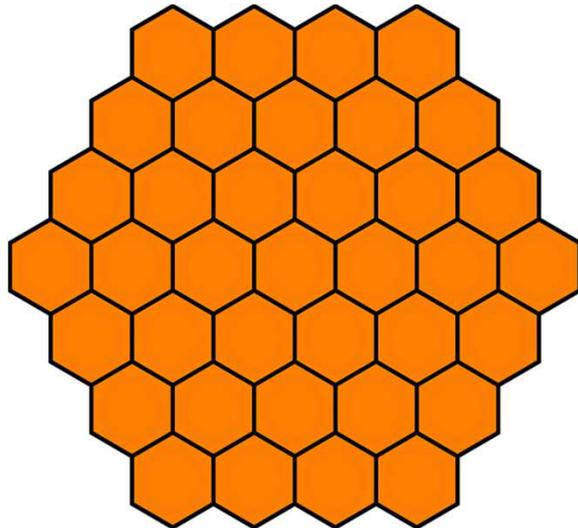
Welche Wabe ist die richtige?
Welche ist es nicht (mehr)?



„Dies ist das Paradoxe:
beim Akzeptieren dessen,
was wir nicht tun oder sein
können,
beginnen wir zu entdecken,
**wer wir sein können und was wir
tun können“**

Pat Deegan (1996)

Wabenübergreifend arbeiten im Netzwerk



- Die Waben arbeiten zusammen und stimmen sich ab
- Fehlt noch eine Wabe? Welcher Honig soll rein?
- Wechsel zwischen Waben erleichtern
- Die **gesamte Zielgruppe** sehen, nicht nur die in der eigenen Wabe

www.irre-verstaendlich.de
info@irre-verstaendlich.de

