

Auftaktveranstaltung

Dienstag, 6. September 2022, 17:30 Uhr

Die Auftaktveranstaltung gibt Interessierten die Möglichkeit, die Moderatorin und die Veranstalter kennenzulernen und Fragen zu klären.

Um Anmeldung bis zum 30. August 2022 wird gebeten (E-Mail: AGruppe22@gmx.de).

Weitere Termine

Alle weiteren Treffen finden jeweils am ersten Dienstag des Monats von 17:30 – 19:00 Uhr statt.

Veranstaltungsort

AWO Karlsruhe
Kaiserstraße 160-162 (nahe Europaplatz)
76133 Karlsruhe

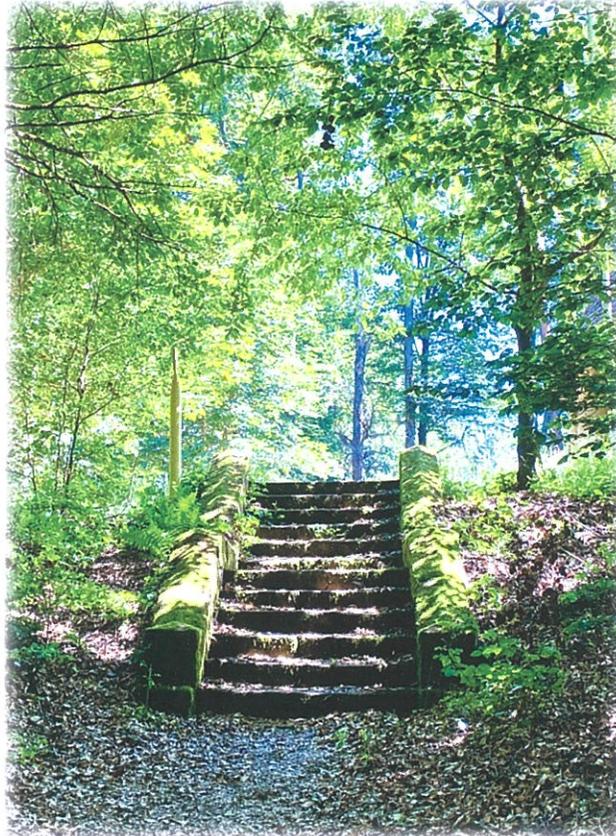
Kontakt und Moderation

Dr. Barbara Zacharias-Eikermann
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Sie erreichen mich per E-Mail:
AGruppe22@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei Freiwerden eines Platzes ist ein Einstieg nach dem Beginn der Gruppe noch möglich.



Die Angehörigengruppe wird veranstaltet von der DGSP-Regionalgruppe Karlsruhe sowie dem Landesverband der Angehörigen Psychisch Kranker.

Sie wird gefördert durch den Lions Club Karlsruhe.

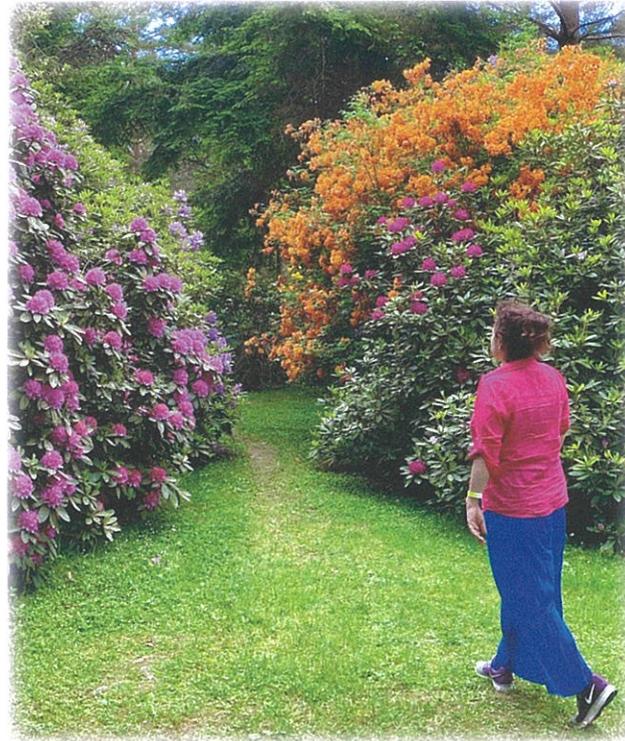
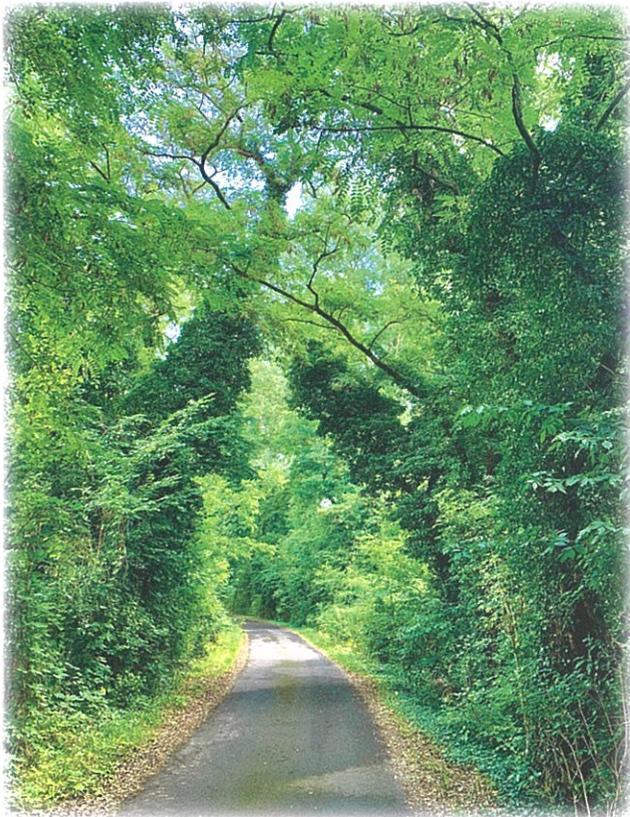
LEBEN MIT PSYCHISCH KRANKEN MENSCHEN



Neue Angehörigengruppe in Karlsruhe

Liebe Angehörige,

wenn ein Familienmitglied an einer seelischen Erkrankung leidet, sind auch die Angehörigen großen Belastungen ausgesetzt. Sie fühlen sich vielleicht überfordert und alleingelassen, haben mit Unverständnis, Vorwürfen und Vorurteilen zu kämpfen.



Vielleicht fragen Sie sich,
ob Sie sich richtig verhalten
oder
was Ihnen und Ihrem erkrankten
Angehörigen am ehesten helfen könnte.

Vielleicht sind Sie auch mit Ihren
eigenen Gefühlen
belastet und müssen eine ganz neue Rolle
innerhalb der Familie einnehmen.

Die moderierte Angehörigengruppe bietet

- » Einen ruhigen Rahmen und angemessene Zeit für Ihre persönlichen Fragen und Sorgen
- » Einen Erfahrungs- und Informationsaustausch mit anderen Angehörigen
- » Entlastung durch die Aussprache in einer Gruppe gleichermaßen Betroffener
- » Unterstützung bei der lebenswichtigen Balance zwischen dem „Für andere da sein“ und „sich selbst wertschätzend im Blick behalten“

