



Workshopauswahl

am Freitag, den 22. September 2017

- **Yoga:**
Geistig fit durch Klangyoga und Atemübungen
- **Eutonie:**
Spannung regulieren mit Eutonie G.A.
Eine körperorientierte Methode für mehr Achtsamkeit, Balance und Selbstfürsorge
- **Qi-Gong:**
Die Kraft der 8 Brokate für den Alltag
- **Hypnose:**
Anwendungsbereiche und Einblicke in die Welt der Hypnose mit praktischen Übungen
- **Gestaltung:**
Natur und Kunst, Außenangebote
- **Stockkampfkunst:**
Rhythmus mit und ohne Stock
- **Aromapflege:**
Die Möglichkeiten der Aromapflege
- **TCM:**
Workshop zum Vortrag

Workshopleiter

- **Nepal Lodh**
Dipl.-Sozialwissenschaftler,
Yogameister und Lehrmeister der Hindu-Akademie Bremen
- **Bernadette Waas**
Bewegungstherapeutin, Eutoniepädagogin
- **Veronika Semken**
Gesundheits- und Krankenpflegehelferin,
Qi- Gong und Thai Chi-Ausbilderin
- **Mervic Haan**
Gesundheits- und Krankenpfleger,
Ausgebildeter Hypnose-Coach (TMI)
- **Peter Hamann**
Kunsttherapeut, Leitender Spezialtherapeut
- **Steffen Naumann**
Bewegungstherapeut, Dipl.-Psychologe,
Lehrer für Alexandertechnik und Stockkampfkunst
- **Stefanie Dreier**
Fachkrankenschwester für Komplementäre Pflege i. A.
- **Jürgen Mücher**
Arzt für Naturheilverfahren und TCM-Methoden

Anmeldung

8. Bremer Fachtage für Naturheilkunde

Anmeldung bitte per Post, unter Fax-Nr. +49(0)421 42 89 322 oder per E-Mail: shel.zd@bremen.ameos.de

Teilnahmegebühren für beide Tage 90,- / für einen Tag 60,- Euro / Schüler & Studenten erhalten 50% Ermäßigung. Zahlungen an der Tageskasse sind nicht möglich. In den Veranstaltungsgebühren sind die Verpflegung und die Tagungsunterlagen enthalten.

Bitte überweisen Sie bis zum 1. Sept. 2017 die Teilnahmegebühr auf folgendes Konto: AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen
Deutsche Apotheker- und Ärztekbank
IBAN: DE38 3006 0601 0006 8312 81
SWIFT/BIC: DAAEEDDD

Verwendungszweck: Fachtage, Name und Einrichtung

Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer Bremen sind beantragt. Für den Fachtage können 6 Fortbildungspunkte für die angerechnet werden.



AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen

Sven Helliger - Fortbildungsbeauftragter

Rockwinkeler Landstr. 110 · D-28325 Bremen

Tel. +49 (0)421 42 89 -279

Fax +49 (0)421 42 89 -322

shel.zd@bremen.ameos.de · www.ameos.eu



:: Leben und Gesundheit in guten Händen ::

8. Bremer Fachtage für Naturheilkunde

am 22. und 23. September 2017
im Bewegungszentrum des AMEOS Klinikums Dr. Heines Bremen






Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freundinnen und Freunde der Naturheilkunde,

am 22. und 23. Sept. 2017 veranstalten wir im AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen die 8. Fachtage für Naturheilkundliche Pflege erstmals gemeinsam mit einem ärztlich-psychotherapeutischen Symposium zur Bedeutung der Naturheilkunde in Psychiatrie und Psychotherapie. Um eine wirkungsvolle und zugleich sanfte Behandlung der psychischen Krankheiten gemeinsam mit den Betroffenen zu gestalten ist es uns wichtig, auch wissenschaftliche Erkenntnisse zur Naturheilkunde in die Planung und Durchführung der Therapien einzubeziehen. Die Nähe von Psychotherapie und Naturheilkunde liegt in einer Stärkung der gesunden selbstregulatorischen Funktionen im Organismus und auch in der Psyche. Zu unserer Vorstellung eines ganzheitlichen Therapieansatzes gehört die Integration naturheilkundlicher Anteile in die alltägliche Praxis. Dazu haben wir renommierte Fachleute gewinnen können, die uns in Vorträgen auf den neuesten Stand ihrer Forschung versetzen. In Workshops kann und soll etwas für die praktische Umsetzung getan werden. Der Freitag wird im Zeichen der Pflege stehen und der Samstag im Zeichen der Wissenschaft. Dabei gibt es zahlreiche Überlappungen und die berufsgruppenübergreifende Teilnahme an beiden Tagen ist ausdrücklich erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, auf angeregte Diskussionen und gemeinsame Erfahrungen zum Thema Naturheilkunde.

Mit freundlichen Grüßen


Nadine Slump
Pflegedirektorin


Prof. Dr. Uwe Gonther
Ärztlicher Direktor

Programm

am Freitag, den 22. September 2017

- 9.30 Uhr **Stehcafe**
 - 10.00 Uhr **Begrüßung**
Nadine Slump
Uwe Gonther
 - 10.30 Uhr **Traditionelle Chinesische Medizin und Psychotherapie - Wie verträgt sich das?**
Jürgen Mücher
 - 11.15 Uhr **Teepause**
 - 11.30 Uhr **Workshop-Runde 1**
 - 13.00 Uhr **Buffet nach den 5 Elementen**
 - 14.00 Uhr **Die Bewältigung einer Depression - mit naturheilkundlichen Methoden und alternativen Therapien - Praxis und Erfahrung**
Sabine Ansari
 - 14.45 Uhr **Workshop-Runde 2**
 - 16.15 Uhr **Ausklang mit Klavierbegleitung**
Uli Löh
- Anschließend:
Gelegenheit, den Kurzfilm zur Geschichte des Klinikums anzuschauen

Programm

am Samstag, den 23. September 2017

- 9.30 Uhr **Stehcafe**
- 10.00 Uhr **Begrüßung**
Nadine Slump
Uwe Gonther
- 10.15 Uhr **Überwärmungsbäder bei Depressionen**
Roman Huber
- 11.15 Uhr **Teepause**
- 11.30 Uhr **Cannabis als Heilpflanze – Pharmakologie und praktische Anwendung in Neurologie und Psychiatrie**
Kirsten R. Müller-Vahl
- 12.30 Uhr **Vollwert-Bufferet**
- 13.30 Uhr **Weißlicht und Phytotherapie in der Depressionsbehandlung**
Rainer Stange
- 14.30 Uhr **Die Opiumtherapie – medizinhistorische und politische Aspekte**
Benno Schirrmeister
- 15.00 Uhr **Ausblick und Verabschiedung**

Referenten

- **Prof. Dr. Roman Huber**
Universitätsklinikum Freiburg
Uni-Zentrum Naturheilkunde
- **Jürgen Mücher**
Arzt für Naturheilverfahren und TCM Methoden, Bremen
- **Prof. Dr. Kirsten R. Müller-Vahl**
Zentrum für Seelische Gesundheit
Medizinische Hochschule Hannover
- **Benno Schirrmeister**
Reporter und Redakteur, Bremen
- **Dr. med. Rainer Stange**
Immanuel Krankenhaus Berlin
Leitender Arzt Abteilung Naturheilkunde
- **Sabine Ansari**
Heilpraktikerin, Betroffene, Buchautorin

Moderation

- **Prof. Dr. Uwe Gonther**
Ärztlicher Direktor
AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen