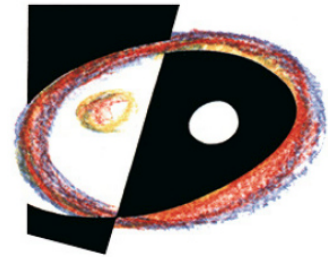


# Peer Counseling

## **Im Kreis Viersen**

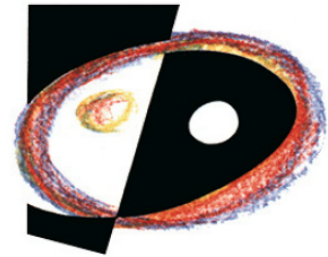
# Peer Counseling

- Definition und Ansatz
- ... in der PHG Viersen
- Anbindung und Unabhängigkeit
- Wirkung
- In Zukunft - Peer Counseling vs. EUTB
- In Zukunft - Betroffen sein vs. EUTB



Psychiatrische  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen

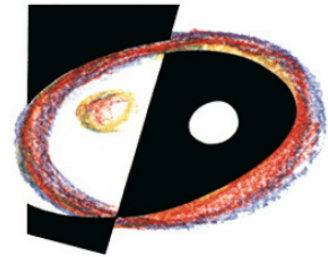
# Peer Counseling - Definition und Ansatz



Psychiatrische  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen

- Beratung von Betroffenen für Betroffene
- Gleicher / Ähnlicher Erfahrungshintergrund
- Besondere Hilfestellung
- Artikel 26 UN-BRK
  - Methode des Peer Counseling als Unterstützungsmaßnahme
  - Förderung der Teilhabe und Selbstbestimmung
- Förderung im Rahmen des LVR-Modellprojekts (06/2014 – 12/2018)
- Begleitforschung durch Universität Kassel und Prognos AG, D'dorf

# Peer Counseling - ... in der PHG Viersen

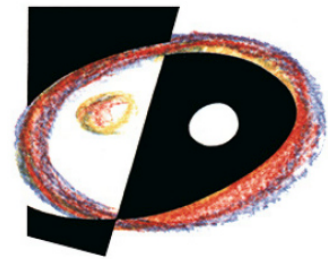


Psychiatrische  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen

- Freie aufsuchende „Beratung“
- Kliniksprechstunde in der LVR Klinik Viersen
- Sprechstunde in der Kontakt und Beratungsstelle
- Kursangebot in der LVR Tagesklinik Viersen
- Ex-In basierter dreiteiliger Recovery-Kurs
- Erweiterung des Teams
- Öffentlichkeitsarbeit (Fachtagungen, Interviews ...)
  - Profilschärfung von Peer Counseling, Ex-In Genesungsbegleitung

# Peer Counseling – Anbindung und Unabhängigkeit

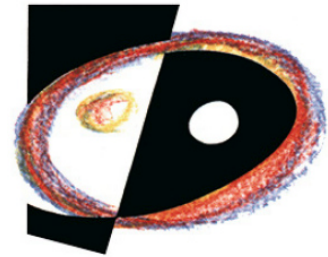
- Anbindung an die Infrastruktur und Vernetzung eines SPZ
- Allgemeine Arbeitsrichtlinien
- Tätigkeitsbesprechungen mit Leitung
- Freie Arbeitsorganisation und –einteilung
- Eigenständige (Weiter-) Entwicklung des Angebotes
- Eigene Kooperationsentscheidungen
- Eigene Dokumentation ohne Fremdzugriff
- Externe Finanzierung durch Projektgelder



Psychiatrie  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen

# Peer Counseling - Wirkung

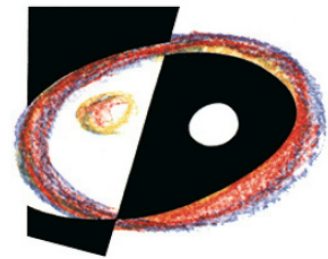
- Umfassendes niedrigschwelliges kostenloses Angebot
- „Ebene der Verständigung“ im Umgang
- Offene An- und Aussprache führt zur Selbstreflexion
- Idee und Gefühl für eigenen Weg bekommen
- Transparenter Umgang mit der eigenen „Besonderheit“
- Peer Counselor als „Mutmacher“ und positives Beispiel



Psychiatrie  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen

# In Zukunft - Peer Counseling vs. EUTB?

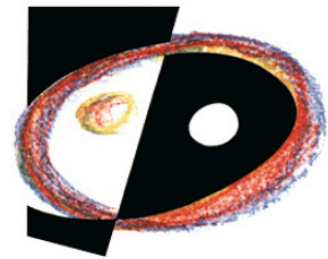
- Ich soll immer noch Betroffenheit besitzen
- Ich soll hoch professionelle Beratung geben
- Ich muss mich in der gesammelten Sozialgesetzgebung auskennen
- Ich muss selbständiger Beratungsunternehmer „am Markt“ sein
- Ich muss den gesamten „Sozialraum“ kennen
- Ich soll Anlaufstation aller Ratsuchenden sein
- Ich soll 24/7 Erreichbarkeit leisten
- „Beratungsmaschine“ vs. einfühlsamer Gesprächspartner



Psychiatrie  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen

# In Zukunft - Betroffen sein vs. EUTB?

- Vom „Schwierigsten“ zum Ratsuchenden?
- Was soll den EUTB sein?
- Ich soll mich ehemals Kranken anvertrauen?
- Ich soll autonom und selbstbewusst sein?
- Ich habe Mitwirkungspflichten?
- Bin ich „ein Fall“ oder ein Mensch?



Psychiatrie  
Hilfsgemeinschaft  
Viersen



# Dank

- Vielen Dank an Sie für Ihre Aufmerksamkeit!
- ... und Dank an meine Kolleginnen und meinen Kollegen



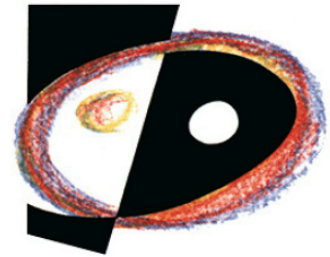
Bettina Jahnke  
Flöth



Tanya Schmidt



Volker



Psychiatrische  
Hilfgemeinschaft  
Viersen

Kontakt:  
Thomas Seelert

PHG Viersen  
Große Bruchstrasse 28-30  
41747 Viersen

Mail:  
[t.seelert@phg-viersen.de](mailto:t.seelert@phg-viersen.de)