

# Messen, Vergleichen, Bewerten

Zur Bedeutung der Zahl in digitalen Welten

---

*Dr. Julia Schreiber, Sigmund-Freud-Institut & Goethe-Universität, Frankfurt/M.*

*Vortrag im Rahmen der DGSP-Jahrestagung „Was macht uns stark? Mutige Wege aus der Krise“*

# Das vermessene Leben

## Produktive und kontraproduktive Folgen der Quantifizierung in der digital optimierenden Gesellschaft

---

*Leitung:* Prof. Dr. Vera King (Sprecherin, Goethe-Univ. & SFI Frankfurt/M.), Prof. Dr. Benigna Gerisch (IPU Berlin), Prof. Dr. Hartmut Rosa (Univ. Jena & Max-Weber-Kolleg Erfurt)

*Mitarbeiter\*innen:* Frankfurt: Dr. Julia Schreiber, Micha Schlichting, Maïke Stenger; Berlin: Charlotte Findeis, Ramona Franz, Benedikt Salfeld, Stella Voigt; Jena: Dr. Diana Lindner

*Förderung:* VolkswagenStiftung (2018-2023)

# Projektbezogene Publikationen

---

Findeis, Ch., Salfeld, B., Voigt, St. Gerisch, B., King, V., Ostern, A. R. & Rosa, H. (2021). Quantifying Self-Quantification. A Statistical Study on Individual Characteristics and Motivations for Digital Self-Tracking in Young- and Middle-Aged Adults in Germany. *New Media & Society*, 1–21.

King, V., Gerisch, B., Schreiber, J., Lindner, D., Lodtka, P., Schlichting, M. & Stenger, M. (2021): Zum Sinn der Zahl in digitalen Lebens- und Arbeitswelten. Ambivalente Bedeutungen des Messens und Vergleichens. In: Christinane Schnell u.a. (Hg.), *Gutes Arbeiten im digitalen Zeitalter*. Frankfurt/M.: Campus, 109-127.

King, V., Gerisch, B., Rosa, H., Schreiber, J., Findeis, Ch., Lindner, D., Salfeld, B., Schlichting, M., Stenger, M. & Voigt, St. (2021): Optimierung mit Zahlen und digitalen Parametern: Psychische Bedeutungen des digitalen Messens und Vergleichens. In Vera King, Benigna Gerisch & Hartmut Rosa (Hrsg.), *Lost in Perfection. Zur Optimierung von Gesellschaft und Psyche*. Berlin: Suhrkamp, 151-177.

King, V. (2019). „Wenn Du Dein wahres Gesicht zeigen würdest, würdest Du 10 000 Follower verlieren ...“. Schamkonflikte in Zeiten digitaler Selbstpräsentation und Vermessung. *Forschung Frankfurt*, 1.2019, 82–86.

King V., Gerisch, B., Rosa, H., Schreiber, J., Findeis, Ch., Lindner, D., Salfeld, B., Schlichting, M., Stenger, M., & Voigt, S. (2019). Psychische Bedeutung des digitalen Messens, Zählens und Vergleichens. In: *Psyche – Z Psychoanal* 73, 744-770.

King, V., & Gerisch, B. (2018). Selbstvermessung als Optimierungsform und Abwehrkorsett. Fallstudie eines begeisterten Self-Trackers. *psychosozial*, 152, 35–46.

Schlichting, M., Stenger, M., King, V., Gerisch, B., Salfeld, B. & Schreiber, J. (2021): „Es hat schon so ein gewisses Suchtpotential“: Selbstvermessung als neue digitale Normalität. In: Alexandra Manzei-Gorsky u.a. (Hg.), *Digitalisierung und Gesundheit*. Baden-Baden: Nomos Verlag, im Erscheinen.

# Weiterführende Literatur

---

Balandis, Oswald, Straub, Jürgen (2018). Self-Tracking als technische Selbstvermessung im Zeichen der Optimierung. Vom Nerd zum Normalverbraucher. *psychosozial*, 41(2), S. 5-15.

Carstensen, T., Schachtner, C., Schelhowe, H., & Beer, R. (Hg.) (2014): *Digitale Subjekte*. Bielefeld: transcript.

Duttweiler, S., Gugutzer, R., Passoth, J.-H., & Strübing, J. (Hg.) (2016): *Leben nach Zahlen: Self-Tracking als Optimierungsprojekt?* Bielefeld: transcript.

King, V. (2018). Geteilte Aufmerksamkeit: Kultureller Wandel und psychische Entwicklung in Zeiten der Digitalisierung. *Psyche - Z Psychoanal*, 72(8), 640-665.

Löchel, E. (2015). Digitaler Kulturwandel und Psyche. *Kinderanalyse*, 23, S. 261-266.

Mau, S. (2017). *Das metrische Wir: über die Quantifizierung des Sozialen*. Berlin: Suhrkamp.

Nassehi, A. (2019). *Muster. Theorie der digitalen Gesellschaft*. München: C.H. Beck.

Schneider, W. (2018). Psychosoziale Folgen der Digitalisierung. *Psychotherapeut*, 63, S. 291-300.

Vormbusch, U. (2012). *Die Herrschaft der Zahlen. Zur Kalkulation der Zahlen in der kapitalistischen Moderne*. Frankfurt/M. & New York: Campus.