

Name, Vorname:

geb. am:

Fragebogen Nr.:

ausgefüllt am:

Für gute Zeiten

In Krisen



Landkreis Cuxhaven



FRAGEBOGEN ZU IHREN WÜNSCHEN FÜR RÜCKZUG UND ENTLASTUNG

Bitte füllen Sie die Fragen zu den Aktivitäten nach Ihren Wünschen aus. Lassen Sie sich Zeit beim Ausfüllen und seien Sie gern kreativ. Mehrere Antworten sind möglich.

Ich mag...

- Hell
- Morgen
- Tag
- Draußen
- Land
- Wald
- Für mich sein
- Gewohntes
- Durcheinander
- Bunt
- Laut
- Dunkel
- Abend
- Nacht
- Drinnen
- Stadt
- Meer
- In Gesellschaft
- Neues
- Aufgeräumt
- Farblos
- Leise

Ich bin...

- Laut
- Offen
- Entschlossen
- Ehrgeizig
- Fröhlich
- Locker
- Zuversichtlich
- Schnell
- Nervös
- Großzügig
- Emotional
- Konzentriert
- Leise
- in mich gekehrt
- Zögerlich
- Genügsam
- Betrübt
- Angespannt
- Misstrauisch
- Langsam
- Geduldig
- Sparsam
- Gefühlsneutral
- unkonzentriert

FARBEN

Ich mag

Ich mag nicht

GERÜCHE

Ich mag

Ich mag nicht

GERÄUSCHE

Ich mag

Ich mag nicht

GESCHMACK

Ich mag

Ich mag nicht

Name, Vorname:

geb. am:

Fragebogen Nr.:

ausgefüllt am:

Für gute Zeiten

In Krisen



Landkreis Cuxhaven



ALLGEMEINE INTERESSEN

WAS WÜRDEN SIE GERN EINMAL UNTERNEHMEN?

- Kino Ausstellung Museum
 Konzert Kunstgalerie Theater

Weiteres _____

HÄTTEN SIE INTERESSE AN FOLGENDEN AKTIVITÄTEN?

- Yoga Selbsthilfegruppen Fitness Tanzen
 Bildungsveranstaltungen Bowlen Tennis Bücherclub
 Gartenarbeit Theater spielen Angeln Klettern
 Camping Brettspiele

Weiteres _____

MÖGEN SIE TIERE?

- Ja Nein Manchmal

Welche? _____

- Betrachten Berühren

Weiteres _____

Name, Vorname:

geb. am:

Fragebogen Nr.:

ausgefüllt am:

Für gute Zeiten

In Krisen



Landkreis Cuxhaven



MUSIK

WIE WICHTIG IST MUSIK FÜR SIE? (Bitte kreuzen Sie an)

Nicht wichtig	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Sehr wichtig

WAS BEVORZUGEN SIE?

Musik hören

Musik spielen

In Gemeinschaft musizieren

Musik lernen

WELCHE ART VON MUSIK MÖGEN SIE AM LIEBSTEN?

WIE EMPFINDEN SIE MUSIK?

Laut

Entspannend

Weiteres _____

SPIELN SIE EIN INSTRUMENT?

Ja

Nein

Wenn JA, welches _____

MÖCHTEN SIE GERN EIN INSTRUMENT SPIELN?

Ja

Nein

Wenn JA, welches _____

Name, Vorname:

geb. am:

Fragebogen Nr.: ausgefüllt am:

Für gute Zeiten

In Krisen



Landkreis Cuxhaven



KUNST UND HANDWERK

SIND SIE GERN KÜNSTLERISCH AKTIV?

Ja

Nein

Manchmal

WELCHE KUNST/WELCHES HANDWERK MACHT IHNEN AM MEISTEN SPAß?

Malen

Zeichnen

Töpfern

Bildhauerei

Stricken

Fotografieren

Weiteres _____

HÄTTEN SIE INTERESSE AN EINER KUNST ODER- HANDWERKSGRUPPE TEILZUNEHMEN?

Ja

Nein

Wenn JA, zu welchem Thema _____

Name, Vorname:

geb. am:

Fragebogen Nr.:

ausgefüllt am:

Für gute Zeiten

In Krisen



Landkreis Cuxhaven



SPORT

MÖGEN SIE SPORT?

- Ja Nein Manchmal

WENN JA, WELCHE SPORTART MÖGEN SIE?

- Walken Fahrrad fahren Wassersport
 Tanzen Gymnastik Spaziergänge

Weiteres _____

WAS BEVORZUGEN SIE?

- Sport allein für mich Sport in Gesellschaft Selbst Sport treiben
 Sport im Fernsehen Sport als Zuschauer

Weiteres _____

GIBT ES EINE SPORTART, DIE SIE GERN AUSPROBIEREN MÖCHTEN?

- Ja Nein

Wenn JA, welche _____

SIND SIE FAN EINES SPORTVEREINS?

- Ja Nein

Wenn JA, von welchem _____

WÜRDEN SIE ZU EINER VERANSTALTUNG IHRES SPORTVEREINS GEHEN?

- Ja Nein

Wenn JA, wen würden Sie mitnehmen? _____

Name, Vorname:

geb. am:

Fragebogen Nr.:

ausgefüllt am:

Für gute Zeiten

In Krisen



Landkreis Cuxhaven



WISSEN UND MEHR

ÜBER WELCHE THEMEN MÖCHTEN SIE GERN MEHR ERFAHREN?

- Gesundheit Wissenschaft/Technik Geografie
 Natur Literatur Geschichte

Weiteres _____

GIBT ES ETWAS, WAS SIE BESONDERS GUT KÖNNEN / HABEN SIE BESTIMMTE FÄHIGKEITEN/QUALIFIKATIONEN?

WAS WÜRDEN SIE ANDEREN GERN BEIBRINGEN?

WAS WÜRDEN SIE GERN ERLERNEN?

- Führerschein Schulabschluss Sprache
 Ausbildung Instrument Sportart

Weiteres _____

Name, Vorname:

geb. am:

Fragebogen Nr.:

ausgefüllt am:

Für gute Zeiten

In Krisen



Landkreis Cuxhaven



?????? ÜBERSCHRIFT ?????

WAS WÜRDEN SIE DARAN HINDERN IHREN INTERESSEN/WÜNSCHEN NACHZUGEHEN?

- Geld fehlt Angst Fahrtweg zu lang
- Fehlende Zeit Fehlende Motivation

Weiteres _____

WAS WÜRDEN IHNEN HELFEN IHREN INTERESSEN/WÜNSCHEN NACHZUGEHEN?

KÖNNEN SIE (ÖFFENTLICHE) VERKEHRSMITTEL NUTZEN?

- Ja Nein

Welche / welche nicht? _____

ERKENNTNISSE / NÄCHSTE SCHRITTE