

Sinnerleben und psychische Gesundheit in der Arbeitswelt

Worum geht es?

Sinn und Sinnerleben ist für fast jeden Menschen ein spannendes und erkenntnisreiches Thema. Auch in den Arbeitswissenschaften, ebenso wie in den Unternehmen selbst, gibt es ein zunehmendes Interesse, mehr hierzu in Erfahrung zu bringen. Welchen Einfluss hat das allgemeine Sinnerleben auf das psychische Wohlbefinden und welche Wechselwirkungen bestehen in Bezug auf das Arbeitsumfeld? Im Rahmen einer Befragung sollen hierzu Erkenntnisse aus der Praxis zusammengetragen und ausgewertet werden. Im Fokus stehen berufstätige Menschen mit Krisenerfahrung, deren Wissen und Erfahrungshintergrund einen wichtigen Beitrag für Forschung und Praxis ermöglichen.

Kann ich an der Befragung teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie eine berufliche Rehabilitation abgeschlossen haben und wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sind. Ihr beruflicher Status oder Ihre Qualifikation spielen dabei keine Rolle. Auch krankheitsbezogene oder diagnostische Angaben sind nicht erforderlich.

Die Dauer der jetzigen Tätigkeit sollte mindestens 3 Monate betragen und die Rehabilitation nicht länger als 5 Jahre zurückliegen. Alle Angaben von Ihnen werden streng vertraulich erhoben und vollständig anonymisiert.

Was genau muss ich tun?

Sie erhalten auf dem Postweg zwei Fragebögen mit allen erforderlichen Informationen, deren Beantwortung jeweils circa 20 - 30 Minuten in Anspruch nimmt. Nach Rücksendung Ihrerseits erfolgt meinerseits die Auswertung der Befragung. Zwei bis drei Wochen später erhalten Sie eine Einladung zu einem telefonischen Interview, sofern Ihre grundsätzliche Bereitschaft hierzu vorliegt. Eine entsprechende Abfrage erfolgt im Rahmen der Fragebogenversendung.

Sie möchten an der Studie teilnehmen oder haben zunächst noch Fragen?

Dann freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme per Mail an

michael.schweiger@nordakademie.de

Anmeldeschluss für die Studienteilnahme: 22.12.2020

Als Dankeschön für Ihre Teilnahme erhalten Sie das beeindruckende Buch von Victor Frankl „Über den Sinn des Lebens“. Selbstverständlich lasse ich Ihnen die Auswertung Ihrer Befragung zukommen, sofern Sie dies wünschen.

Ein sinnerfülltes Leben wünscht mit herzlichem Gruß

Michael Schweiger